

CATALOGUE 2024

NOS FORMATIONS

FAS



PRENEZ DE LA HAUTEUR !

Retrouvez l'ensemble de nos formations en sécurité, liées au travail en hauteur. Faites confiance à une équipe d'experts pour vous former et monter en compétence.

Qualiopi
processus certifié
■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Par AFNOR Certification

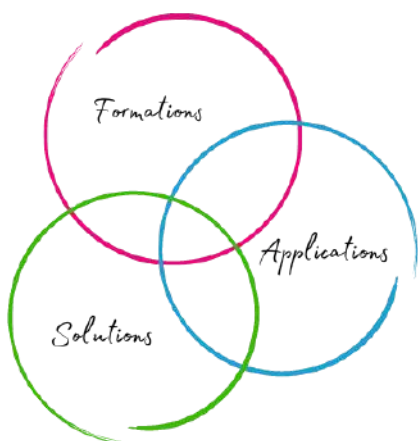
SOMMAIRE



Présentation	4
Travail en hauteur / Port du harnais sur SITE ÉQUIPÉ	5
Travail en hauteur / Port du harnais sur SITE NON ÉQUIPÉ	6
Travail en hauteur sur monte-charge	7
Vérification EPI	8
Vérification EPC	9
Évacuation d'une personne suspendue équipée de son harnais	10
Évacuation sur remontées mécaniques	11
Déplacements pour travaux sur cordes	12
Montage de filets de sécurité	13
Montage de filets de sécurité - RECYCLAGE	14
Montage de dispositifs périphériques	15
Réception des filets de sécurité	16



Montage d'échafaudage roulant	17
Montage d'échafaudage de pied	18
Vérification d'échafaudage roulant / de pied	19
Équipier de première intervention / Guide file - Serre file	20
SST : Sauveteur Secouriste du Travail - Formation initiale	21
AIPR : Intervention à Proximité des Réseaux - Encadrant	22
AIPR : Intervention à Proximité des Réseaux - Opérateur	23
Pass HTB – ENCADRANT	24
Pass HTB – OPERATEUR	25
Prévenir et Maîtriser le risque PLOMB – Encadrant	26
Prévenir et Maîtriser le risque PLOMB – Opérateur	27



F.A.S

"Formations, Solutions, Applications"

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Par AFNOR Certification

Prendre de la hauteur grâce à NOS FORMATIONS

La sécurité est, depuis longtemps, le cœur de notre métier. C'est donc tout naturellement, que nous nous sommes dirigés vers la formation, en vous proposant une gamme liée spécifiquement à la sécurité du travail en hauteur. Basés à Narbonne, nous dispensons nos formations dans notre centre, et nous nous déplaçons également sur toute la France. La prévention des chutes de hauteur est une des priorités de l'inspection du travail qui sensibilise les entreprises sur la formation du travail en hauteur des équipes. Pour sensibiliser, prévenir, protéger, faire évoluer, F.A.S. répond à vos besoins et vous accompagne, salariés et entreprises, dans la concrétisation de vos projets en formation.



TRAVAIL EN HAUTEUR

PORT DU HARNAIS SUR SITE ÉQUIPÉ

🕒 1 jour - 7h00

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site équipé
- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur sur un site équipé de dispositifs d'ancrage normalisés

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (3h30) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire
- Mise en situation pratique (3h30) avec examen en continu

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

PROGRAMME

- Contexte réglementaire
- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur
- Vérification et réglage du harnais
- Applications pratiques avec examen en continu
- Évaluation théorique
- Utilisation de dispositifs d'ancrage

Mise en situation réelle de chaque participant
Approche pratique et concrète basée sur les retours d'expériences

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

TRAVAIL EN HAUTEUR

PORT DU HARNAIS SUR SITE NON ÉQUIPÉ

🕒 1.5 jour – 10h30

📍 Narbonne – En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site non équipé
- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité
- Savoir installer un dispositif d'ancrage provisoire, ligne de vie, points d'ancrage et dispositifs spécifiques

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (4h) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire
- Étude de notices d'utilisation dispositif d'ancrage
- Mises en situation pratique (6h30) avec examen en continu

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur sur des sites non équipés de dispositifs d'ancrage normalisés

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Contexte réglementaire
- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur adaptées
- Applications pratiques ; utilisation des différents systèmes antichute avec examen en continu
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires
- Évaluation théorique
- Vérification et réglage du harnais

Mise en situation réelle de chaque participant
Approche pratique et concrète basée sur les retours d'expériences

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

TRAVAIL EN HAUTEUR SUR MONTE CHARGE

🕒 1.5 jour – 10h30

📍 Narbonne – En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Accéder en sécurité à un poste de travail lié aux opérations sur monte-charge
- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI)
- Savoir installer un dispositif d'ancrage provisoire, ligne de vie, point d'ancrage et dispositifs spécifiques normés travail en hauteur
- Réaliser la réception de dispositifs d'ancrage liés aux opérations de levage lors de l'installation de monte-charge
- Connaître les mesures de prévention associées

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne réalisant des travaux neufs, des dépannages ou de la maintenance sur des monte-charge
- Intervenants exposés au risque de chute lors d'opérations sur monte-charge sur des sites non équipés de dispositifs d'ancrage normalisés

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (4h30) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Étude de cas pratiques, modes opératoires
- Étude de notices d'utilisation dispositif d'ancrage
- Mises en situation pratique (6h00) avec examen en continu

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Contexte réglementaire Décret 2008-1325
- Travail isolé, DATI ...
- Présentation des conditions d'intervention sur monte-charge
- Mesures d'organisation
- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur
- Manutention et port de charges
- Les différents risques et l'analyse de risque

- Applications pratiques, utilisation des différents systèmes antichute avec examen en continu
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires
- Réalisation d'un test en charge sur un dispositif d'ancrage dédié au levage
- Notions d'élingage – Évaluation théorique
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur adaptées aux interventions sur monte charge
- Vérification et réglage du harnais

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

VÉRIFICATION EPI

 1 jour - 7H00

 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Vérifier l'état de conservation des EPI contre les chutes de hauteur
- Établir et rédiger un rapport de vérification
- Assurer le suivi du matériel

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

PUBLIC CONCERNÉ

- Personne appelée à vérifier l'état de conservation des EPI contre les chutes de hauteur

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique animée à l'aide de diaporamas
- Travail de groupe à l'aide de notices de fabricant remis à chaque stagiaire
- Vérifications du bon état des EPI contre les chutes de hauteur
- Formation en salle ½ journée et application pratique ½ journée

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Contexte réglementaire relatif aux EPI contre les chutes de hauteur
- Type et description des EPI
- Conditions d'utilisation des EPI et précautions d'usage
- Vérifications des EPI
- Formation pratique



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

VÉRIFICATION EPC

 1 jour - 7H00

 Narbonne - En déplacement

8 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Comprendre les obligations en matière d'équipements de protection collective
- Appréhender et prévenir les risques liés à certaines tâches et choix de la protection collective adaptée
- Assurer le suivi du matériel

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

PUBLIC CONCERNÉ

- Personne appelée à vérifier l'état de conservation des EPC

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique animée à l'aide de diaporamas
- Travail de groupe à l'aide de notices de fabricant remis à chaque stagiaire
- Vérifications du bon état des EPI contre les chutes de hauteur
- Formation en salle ½ journée et application pratique ½ journée

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Les principes généraux et définitions.
- L'analyse des risques.
- Prévention des chutes.
- La procédure d'achat des EPC.
- Installation, utilisation des EPC.
- Entretien et contrôle des EPC.



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

ÉVACUATION D'UNE PERSONNE SUSPENDUE

🕒 1 jour - 07H00

📍 Narbonne - En déplacement

ÉQUIPÉE DE SON HARNAIS

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Effectuer une opération d'évacuation d'une personne suspendue à partir d'un rack

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Avoir suivi une formation au port des Équipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur
- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur
- Ne pas avoir de restriction au port de charges

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (2h30) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire
- Étude de notices d'utilisation
- Mise en situation pratique (04h30) de secours à personne suspendue

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à réaliser l'évacuation d'une personne suspendue dans son harnais

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

+ Formation adaptable aux équipements de votre entreprise
+ 75 % du temps de la formation consacré à la pratique

PROGRAMME

- Contexte réglementaire relatif aux matériels
- Secours à personne (forces en action, techniques)
- Matériels et procédure de secours
- Formation pratique



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

ÉVACUATION SUR REMONTÉES MÉCANIQUES

🕒 2 jours - 14H00

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Effectuer une opération d'évacuation de téléportés

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié et suivi selon notre processus qualité. Expérience en tant que sapeur-pompier membre du GRIMP, dans les plans d'évacuation des stations de ski et des entreprises utilisant des remontées mécaniques (installations hydro-électriques en zone montagne)

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Avoir suivi une formation au port des Équipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur
- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur
- Ne pas avoir de restriction au port de charges

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (3h) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Étude de modes opératoires d'évacuation
- Mise en situation pratique (11h) d'évacuation de téléportés

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à réaliser l'évacuation de téléportés

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Contexte réglementaire
- Étude du plan d'évacuation (forces en action, communications...)
- Aspects décisionnels, psychologie, contraintes météorologiques
- Aménagements et récupération au sol, chemins de repli, mise en sécurité.
- Présentation des équipements de protection Individuelle (EPI) spécifiques
- Port des Équipements de Protection Individuelle (EPI), limites techniques d'utilisation
- Présentation du matériel d'évacuation
- Présentation de la procédure d'évacuation
- Formation pratique

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation



DÉPLACEMENTS POUR TRAVAUX SUR CORDES

🕒 5 jours - 35h

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Se déplacer et effectuer des travaux en sécurité sur cordes pour une intervention avec mode opératoire

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à intervenir pour des travaux nécessitant des moyens d'accès sur cordes

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur et suivi selon notre processus qualité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)
- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (4h) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Étude de modes opératoires
- Mise en situation pratique (31h) avec examen en continu

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle
- Analyse des risques
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
- Conséquence d'une chute
- Vérification et autocontrôle
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires
- Analyse des risques et exercices pratiques
- Mise en place de points d'ancrages et de lignes de vie provisoires
- Équipement, installation des cordes
- Déplacements sur corde (descente et remontée)
- Exercices de secours sur corde
- Définition du mode opératoire

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

MONTAGE DE FILETS DE SÉCURITÉ

🕒 2 jours - 14H00

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié avec plus de 10 années d'expérience.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Être titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP)
- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur
- Ne pas avoir de restriction au port de charges
- Être habilité au travail en hauteur

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à procéder au montage de filets de sécurité en nappe et des filets périphériques

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (5h) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Étude de notices de montage de filets – Partie pratique (9h)
- Rédaction d'un rapport de réception après mise en situation

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Filets de sécurité
- Opérations préalables au montage
- Préparation du chantier
- Méthode de pose/dépose des filets
- Réception de filets après pose



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

MONTAGE DE FILETS DE SÉCURITÉ

RECYCLAGE

🕒 1 jour - 7H00

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant, la recommandation R446 et les normes en vigueur : EN 13374 filets périphériques / EN 12636-1 filets de sécurité en nappes

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié avec plus de 10 années d'expérience.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)
- Être titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP)
- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur
- Ne pas avoir de restriction au port de charges
- Être habilité au travail en hauteur

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à procéder au montage de filets de sécurité en nappe et des filets périphériques

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (3h30) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Etude de notices de montage de filets
- Partie pratique sur chantier (3h30)
- Rédaction d'un rapport de réception après mise en situation

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Filets de sécurité
- Opérations préalables au montage
- Préparation du chantier
- Méthode de pose/dépose des filets
- Réception de filets après pose



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation



OBJECTIF

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant, la recommandation R446 et les normes en vigueur ; et des dispositifs périphériques

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié avec plus de 10 années d'expérience.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)
- Être titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP)
- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur
- Ne pas avoir de restriction au port de charges
- Être habilité au travail en hauteur

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à procéder au montage des filets périphériques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (2h30) animée à l'aide de moyens audiovisuels
- Etude de notices de montage de filets
- Partie pratique (4h30)
- Rédaction d'un rapport de réception après mise en situation

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Dispositifs périphériques : filets et barrières
- Opérations préalables au montage
- Préparation du chantier
- Méthode de pose/dépose des dispositifs périphériques
- Réception des dispositifs après pose



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

RÉCEPTION DES FILETS DE SÉCURITÉ

🕒 0.5 jour - 03h30

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Réaliser la visite de réception de filets de sécurité

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en travail en hauteur qualifié avec plus de 10 années d'expérience

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (3h30) animée à l'aide de moyens audiovisuels

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à vérifier le montage de filets de sécurité

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Les différents types de Filets de sécurité
- Opérations préalables au montage
- Visite de chantier
- Épreuve pratique de vérification d'un filet
- Rédaction d'un procès verbal de réception d'un filet de sécurité



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

MONTAGE D'ÉCHAFAUDAGE ROULANT

🕒 1 jour - 07H00

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage roulant
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en échafaudage et suivi selon notre processus qualité et dans la vérification des échafaudages

PRÉREQUIS

- Être titulaire du Brevet de l'Éducation Nationale ou équivalent
- Lire et comprendre une notice technique (textes, plans et schémas)
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charges

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Exposé (3h30) à l'aide de moyens audiovisuels
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel et d'exercices papier remis à chaque stagiaire
- Mise en situation pratique (3h30) sur un échafaudage roulant

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à monter, vérifier (selon l'arrêté du 21 décembre 2004), utiliser et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice technique du fabricant

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Différents types d'échafaudages roulants
- Responsabilités du monteur d'échafaudage roulant
- Aménagement de l'aire de travail
- Montage d'un échafaudage roulant
- Responsabilités du vérificateur
- Adéquation de l'échafaudage roulant
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès
- Gestion de la fiche de vérification
- Démonstration d'un échafaudage roulant



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

MONTAGE D'ÉCHAFAUDAGE DE PIED

🕒 2 jours - 14H00

📍 Narbonne - En déplacement

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en échafaudage et suivi selon notre processus qualité et dans la vérification des échafaudages

PRÉREQUIS

- Être titulaire du Brevet de l'Éducation Nationale ou équivalent
- Lire et comprendre une notice technique (textes, plans et schémas)
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charges

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Exposé à l'aide de moyens audiovisuels
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel et d'exercices papier remis à chaque stagiaire
- Mise en situation pratique sur un échafaudage de pied

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à monter, vérifier (selon l'arrêté du 21 décembre 2004), utiliser et démonter un échafaudage de conformément à la notice technique du fabricant pour réaliser les travaux de sa propre activité

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail
(tenue de travail, chaussures de sécurité, casque avec jugulaire et gants de manutention)

PROGRAMME

- Différents types d'échafaudages
- Responsabilités du monteur / de l'utilisateur / du vérificateur d'échafaudage
- Exploitation de la notice du fabricant
- Aménagement de l'aire de travail
- Montage et démontage d'un échafaudage de pied
- Installation des planchers
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès
- Conditions d'utilisation d'un échafaudage
- Gestion de la fiche de vérification



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

VÉRIFICATION D'ÉCHAFAUDAGE ROULANT DE PIED

🕒 1 jour - 07H00

📍 Narbonne - En présentiel

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Utiliser un échafaudage roulant ou de pied, en sécurité, dans le respect des règles de sécurité et de prévention
- Procéder à la vérification journalière de l'échafaudage

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en échafaudage et suivi selon notre processus qualité et dans la vérification des échafaudages

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charges

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Exposé à l'aide de moyens audiovisuels
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel et d'exercices papier remis à chaque stagiaire
- Mise en situation pratique sur un échafaudage

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à vérifier (selon l'arrêté du 21 décembre 2004), et utiliser un échafaudage roulant ou échafaudage de pied, conformément à la notice technique du fabricant

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

PROGRAMME

- Responsabilités de l'utilisateur de l'échafaudage
- Contexte réglementaire relatif aux échafaudages
- Aménagement de l'aire de travail
- Exploitation de la notice du fabricant
- Conditions d'utilisation d'un échafaudage
- Maintien en sécurité de l'échafaudage
- Notion de co-activité
- Vérification journalière d'un échafaudage
- Accès et utilisation d'un échafaudage
- Gestion de la fiche de vérification
- Formation pratique



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation



8 stagiaires maximum

OBJECTIF

- Être capable de donner l'alerte rapidement.
- Utiliser les moyens de première intervention pour faire face à un feu.
- Connaître les signaux d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir.
- Mener à bien une évacuation

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en sécurité du travail

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques animés grâce à des moyens audio-visuels.
- Cas pratiques et mises en situation

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne appelée à mener à bien une évacuation

PROGRAMME

- Présentation et objectifs du stage
- L'incendie
- Formation réglementaire
- Les dangers de fumées
- La manipulation des extincteurs
- L'évacuation
- L'alarme
- L'alerte
- Les consignes
- L'équipe d'évacuation
- L'organisation générale
- Partie pratique : exercice d'évacuation

**DOCUMENT DÉLIVRÉ**

Attestation de formation

SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

 2 jours - 14h00

 Narbonne - En Présentiel

10 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Avoir un rôle dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Protéger, examiner, secourir la victime de manière appropriée
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en sécurité du travail, certifié par l'INRS et la CARSAT

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques (à l'aide de moyens audiovisuels) et pratique (mises en situation)
- Utilisation du plan de prévention
- Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

PROGRAMME

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Présentation et objectifs du stage • L'incendie • Formation réglementaire • Les dangers de fumées • La manipulation des extincteurs • L'évacuation | <ul style="list-style-type: none"> • L'alarme • L'alerte • Les consignes • L'équipe d'évacuation • L'organisation générale • Partie pratique : exercice d'évacuation |
|---|--|



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

AIPR : INTERVENTION À PROXIMITÉ DES RÉSEAUX - ENCADRANT

🕒 1 jour - 07h00

📍 Narbonne - En Présentiel



4 à 10 stagiaires maximum

OBJECTIF

- Appliquer les règles liées à la réforme anti-endommagement.
- Respecter les procédures administratives liées aux travaux de réseaux.
- Identifier les différentes typologies de réseaux et adapter les techniques de travaux selon les risques et les prescriptions en vigueur.
- Appliquer les mesures de prévention et d'arrêt de travaux.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Méthode pédagogique active, expérientielle. Mise en situation pratique via maquette réseaux

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert apte à dispenser la formation AIPR

PRÉREQUIS

- Lire, écrire et parler français. Utiliser un ordinateur ou une tablette

PUBLIC CONCERNÉ

- Conducteurs d'engins de levage ou d'excavation. Opérateurs réalisant des travaux urgents

PROGRAMME

- Contexte de la réforme et de AIPR
- Rappel de la réglementation
- Procédures administratives
- Les typologies de réseaux et les risques en cas d'endommagement
- Règles de l'art lors des travaux à proximité des réseaux
- Sécurité et consignes en cas d'incident ou d'accident
- Cas pratiques réalisés durant la formation
- Passage de l'examen QCM AIPR « Encadrant ou Concepteur » sur ordinateur.



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

AIPR : INTERVENTION À PROXIMITÉ DES RÉSEAUX – OPÉRATEUR

🕒 1 jour – 07h00

📍 Narbonne – En Présentiel

4 à 10 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Identifier les différents types de réseaux et leurs risques (aérien, souterrains, subaquatiques)
- Adapter sa technique de travaux selon la typologie du chantier
- Appliquer les mesures de prévention et d'arrêt

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Méthode pédagogique active, expérientielle. Mise en situation pratique via maquette réseaux

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert apte à dispenser la formation

PRÉREQUIS

- Lire, écrire et parler français. Utiliser un ordinateur (déplacement d'une souris) ou une tablette.

PUBLIC CONCERNÉ

- Conducteurs d'engins de levage ou d'excavation. Opérateurs réalisant des travaux urgents

PROGRAMME

- Contexte de la réforme et de l'AIPR
- Les Typologies des réseaux et les risques en cas d'endommagement
- Règles de l'art lors des travaux à proximité des réseaux
- Sécurité et consignes en cas d'incident ou d'accident, cas pratiques réalisés durant la formation
- Passage de l'examen QCM AIPR "Opérateur" sur ordinateur.



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

Pass HTB – ENCADRANT

🕒 1 jour - 07h00

📍 Narbonne – En Présentiel

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Améliorer la prévention sur les chantiers HTB de RTE, ENEDIS et EDF en homogénéisant le niveau de connaissance et la compréhension de tous les intervenants sur les risques encourus à proximité des ouvrages HTB et les mesures de sécurité associées.
- Développer une culture sécurité partagée entre tous les acteurs du projet (RTE, ENEDIS, EDF et les entreprises prestataires).

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert , instructeur qualifié par RTE, avec une forte expérience terrain sur les chantiers HTB.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Information théorique
- Session très participative pour les stagiaires : Quizz, jeux en équipe, chasses aux risques, vidéos, retours d'expérience.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout le personnel devant intervenir sur des installations, infrastructures ou sites HTB de RTE, ENEDIS et EDF, que ce soit pour des opérations d'ordre électriques ou non électriques. Sessions différentes entre le personnel travaillant dans les postes, sur les lignes aériennes, sur les lignes souterraines HTB et comme peintres sur les ouvrages.

PROGRAMME

- L'accueil du personnel sur les chantiers
- Les référentiels sécurité de RTE, EDF et ENEDIS
- Les distances et les titres d'habilitation électrique
- La gestion des aléas et des situations dangereuses
- Les réseaux souterrains et aériens
- La gestion des essais électriques
- L'organisation de la coordination
- Les documents obligatoires : Plan de prévention, PPSPS, IST, modes opératoires
- Les consignes de sécurité liées à certains matériels spécifiques
- la gestion des accès
- La maîtrise des efforts, des masses en mouvement et du levage de matériel
- Le balisage de chantier
- L'assujettissement et l'évacuation
- La consignation
- La gestion des MALT/CC, LEQ
- Les phénomènes d'induction électrique et l'équipotentialité



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

Pass HTB – OPÉRATEUR

🕒 0.5 jour – 03h30

📍 Narbonne – En Présentiel

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Améliorer la prévention sur les chantiers HTB de RTE, ENEDIS et EDF en homogénéisant le niveau de connaissance et la compréhension de tous les intervenants sur les risques encourus à proximité des ouvrages HTB et les mesures de sécurité associées.

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert , instructeur qualifié par RTE, avec une forte expérience terrain sur les chantiers HTB.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Information théorique
- Session très participative pour les stagiaires : Quizz, jeux en équipe, chasses aux risques, vidéos, retours d'expérience.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout le personnel devant intervenir sur des installations, infrastructures ou sites HTB de RTE, ENEDIS et EDF, que ce soit pour des opérations d'ordre électriques ou non électriques. Sessions différentes entre le personnel travaillant dans les postes, sur les lignes aériennes, sur les lignes souterraines HTB et comme peintres sur les ouvrages.

PROGRAMME

- Les référentiels sécurité de RTE, EDF et ENEDIS
- Les distances et les titres d'habilitation électrique
- La gestion des aléas et des situations dangereuses
- La gestion des accès
- La maîtrise des efforts, des masses en mouvement et du levage de matériel
- Le balisage de chantier
- Les travaux en hauteur
- Le levage de matériel
- La consignation
- La gestion des MALT/CC, LEQ
- Les phénomènes d'induction électrique et l'équipotentialité



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

PRÉVENIR ET MAÎTRISER LE RISQUE PLOMB ENCADRANT

🕒 2 jours - 14h00

📍 Narbonne - En Présentiel

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Identifier les sources du risque plomb
- Être capable d'organiser la prévention et la gestion du risque plomb
- Être capable de déterminer les dispositifs de protection adaptés en fonction des situations de travail et de la technique opératoire retenue

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert et suivi selon notre processus qualité

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Fourniture d'une aptitude médicale au poste de travail

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés et d'études de cas
- Mise en situation sur plateforme pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

- Travailleur ayant, au sein de l'entreprise, les compétences nécessaires pour concevoir et diriger l'exécution de travaux en présence de plomb

PROGRAMME

- Connaître le matériau plomb
- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les conséquences sur la santé.
- Connaître le dispositif réglementaire applicable.
- Protection des travailleurs
- Savoir préparer/organiser les travaux en présence de plomb, identifier les mesures de prévention et d'hygiène à mettre en œuvre
- Méthodes de travail : utilisation des équipements de protection collective et individuelle
- Méthodes de décontamination : détection des anomalies, application des procédures de conditionnement / étiquetage / stockage / évacuation / élimination des déchets, conduite à adopter en cas d'urgence



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

PRÉVENIR ET MAÎTRISER LE RISQUE PLOMB OPÉRATEUR

🕒 1 jour - 07h00

📍 Narbonne - En Présentiel

6 stagiaires maximum



OBJECTIF

- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les voies d'intoxication
- Mettre en œuvre les dispositifs de protection en fonction des situations de travail et plus particulièrement les procédures de décontamination
- Être capable d'appliquer les procédures dédiées pour les interventions sur des matériaux contenant du plomb

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert et suivi selon notre processus qualité

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Fourniture d'une aptitude médicale au poste de travail

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI aux différents postes de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés et d'études de cas
- Mise en situation sur plateforme pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié amené à exécuter des travaux avec un risque d'exposition au plomb

PROGRAMME

- Connaître le matériau plomb
- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les conséquences sur la santé
- Connaître le dispositif réglementaire applicable
- Savoir réaliser des travaux en présence de plomb (moyens de prévention et d'hygiène, utilisation des équipements de protection collective et individuelle, application des procédures de décontamination et de conditionnement / étiquetage / stockage / évacuation / élimination des déchets / conduite à adopter en cas d'urgence)



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

PASI BTP



2 jours - 14H00



Narbonne - En présentiel

10 stagiaires maximum



OBJECTIFS

- Connaître et identifier les risques principaux liés à son activité
- Utiliser les moyens de prévention adaptés à sa tâche
- Préparer son poste de travail en intégrant les aspects organisationnels, prévention et techniques en adoptant les bonnes postures de travail
- S'approprier et respecter les règles pour progresser dans le métier en sécurité
- Identifier son rôle et celui de chacun en prévention sur un chantier
- Alerter sa hiérarchie face à une anomalie, une situation à risque, un incident (devoir d'alerte, droit de retrait) ; capacité à réagir...

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur expert en travail bâtiment qualifié avec plus de 10 années d'expérience.

PRÉREQUIS

- Maîtrise orale et écrite de la langue française.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- En présentiel. Exposés étayés par des diaporamas, des vidéos ou des études de cas. Mise en situation sur plateau technique. Questions réponses, partage d'expériences.

PUBLIC CONCERNÉ

- Intérimaire du secteur bâtiment et travaux publics, de toutes fonctions opérationnelles.

PROGRAMME

- Au démarrage de la formation, validation du prérequis formateur
- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique, par le choix de vidéos et d'exercices adaptés.



DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation

CCTH – CERTIFICAT DE COMPETENCE AU TRAVAIL EN HAUTEUR



4 jours – 28H00



Narbonne – En Présentiel

8 stagiaires maximum



OBJECTIFS

- Se situer et être acteur de la prévention des risques.
- Être formé à la pose et dépose de dispositifs de protection collective du type filets périphériques ou garde-corps.
- Savoir monter, démonter et utiliser un échafaudage roulant. R457 de la CNAMTS.
- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité, (harnais) R431 de la CNAMTS.
- Être en mesure d'effectuer la visite journalière obligatoire du pied du roulant.
- Être capable d'utiliser un échafaudage de pied. R408 de la CNAMTS.
- Être capable d'utiliser les plateformes de travail en encorbellement. R464 de la CNAMTS.
- Être sensibilisé à la mise en sécurité des arbres et des banches. R399 de la CNAMTS.

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur expert en travail en hauteur qualifié et avec plus de 10 Années d'expériences.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en Français (lire, écrire, parler).
Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique
- Évaluation en amont
- Évaluation tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (10h) animée à l'aide de moyens audiovisuels. Travail de groupe à l'aide de documents remis aux stagiaires. Étude de notices d'utilisation. Mises en situation pratique (18h) avec examen en continu.

PUBLIC CONCERNÉ

- Toutes personnes travaillant dans le BTP exposée aux risques de chute.

PROGRAMME

- Contexte réglementaire.
- Caractéristique des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur.
- Caractéristique des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur adaptées.
- Utilisation : EPI, Échafaudage, Filets, Garde-corps.
- Vérification et réglage du harnais.
- Présentation des systèmes d'encorbellement et des banches.
- Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI.

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Attestation de formation



FORMATION SUR MESURE



Répondre à des objectifs précis

Même si les formations présentes dans notre catalogue ont été créées pour répondre à la plus large demande, certains de nos clients peuvent avoir des attentes, des besoins, des contraintes qui supposent de développer un programme de formation sur mesure.

De part notre expérience, nous sommes en mesure de vous proposer une solution adaptée à chaque situation, dès lors qu'il s'agit de FORMATION. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

FINANCEMENT



Les opérateurs de compétences (OPCO)



L'aide individuelle à la formation (AIF)



**Pour toutes questions,
contactez-nous.**



www.f-a-s.fr



administratif@f-a-s.fr



04.68.48.38.48



06.75.18.79.54

