

FAS - FORMATIONS, APPLICATIONS, SOLUTIONS

Catalogue 2026

www.f-a-s.fr



06.75.18.79.54
74C Chemin des Fours à Chaux 11100
NARBONNE

JONATHAN entrepreneur passionné par la sécurité et la formations dans le bâtiment

LE BUT

Crée un centre capable de répondre au manque de formations dans un secteur où les normes changent sans cesse

L'ELEMENT DECLANCHEUR

Son entreprise de filets de sécurité fondée en 2016 lui révèle une évidence:
Les professionnels manquent d'être formés, surtout pour le travail en hauteur.

LES ETAPES

2022 Crédation de F-A-S

Expansion progressive

Renforcement de l'équipe (2 salariés en 2025)

LE DENOUEMENT

Basée sur NARBONNE F-A-S crée un développement rapide et visé

- Plus de formations
- Un centre élargi

Un développement commerciale à renforcé

- o L'accompagnement de professionnels dans toute l'Occitanie



Prévenir et maîtriser – Le risque plomb – Opérateur

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Connaître le matériau plomb.
- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb.
- plomb et les conséquences sur la santé.
- Connaître le dispositif réglementaire applicable.
- Savoir réaliser des travaux en présence de plomb (moyens de prévention et d'hygiène, utilisation des équipements de protection collective et individuelle, application des procédures de décontamination et de conditionnement / étiquetage / stockage / évacuation / élimination des déchets / conduite à adopter en cas d'urgence.

OBJECTIF :

- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les voies d'intoxication.
- Mettre en œuvre les dispositifs de protection en fonction des situations de travail et plus particulièrement les procédures de décontamination.
- Être capable d'appliquer les procédures dédiées pour les interventions sur des matériaux contenant du plomb.

PREREQUIS :

- Fourniture d'une aptitude médicale au poste de travail.



Prévenir et maîtriser - Le risque plombs - Encadrant

14 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Connaître le matériau plomb.
- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les conséquences santé.
- Connaître le dispositif réglementaire applicable.
- Protection des travailleurs.
- Savoir préparer/organiser les travaux en présence de plomb, identifier les mesures de prévention et d'hygiène à mettre en œuvre.
- Méthodes de travail : utilisation des équipements de protection collective et individuelle.

OBJECTIF :

- Identifier les sources du risque plomb.
- Être capable d'organiser la prévention et la gestion du risque plomb.

PREREQUIS :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler).
- Fourniture d'une aptitude médicale au poste de travail.



PASS HTB - Opérateur

0.5 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Les référentiels sécurité de RTE, EDF et ENEDIS.
- Les distances et les titres d'habilitation électrique.
- La gestion des aléas et des situations dangereuses.
- La gestion des accès.
- La maîtrise des efforts, des masses en mouvement et du levage de matériel.
- Le balisage de chantier.
- Les travaux en hauteur.
- Le levage de matériel.

OBJECTIF :

- Améliorer la prévention sur les chantiers HTB de RTE, ENEDIS et EDF en homogénéisant le niveau de connaissance et la compréhension de tous les intervenants sur les risques.

PREREQUIS :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler).



PASS HTB - Encadrant

PROGRAMME :

- L'accueil du personnel sur les chantiers.
- Les référentiels sécurité de RTE, EDF et ENEDIS.
- Les distances et les titres d'habilitation électrique.
- La gestion des aléas et des situations dangereuses.
- Les réseaux souterrains et aériens.
- La gestion des essais électriques l'organisation de la coordination.
- Les documents obligatoires : Plan de prévention, PPSPS, IST, modes opératoires.
- Les consignes de sécurité liées à certains matériels spécifiques la gestion des accès.
- La maîtrise des efforts, des masses en mouvement et du levage de matériel.
- Le balisage de chantier.

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

OBJECTIF :

- Améliorer la prévention sur les chantiers HTB de RTE, ENEDIS et EDF en homogénéisant le niveau de connaissance et la compréhension de tous les intervenants sur les risques.

PREREQUIS :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler).



AIPR - Opérateur

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte de la réforme et de l'AIPR.
- Les Typologies des réseaux et les risques en cas d'endommagement.
- Règles de l'art lors des travaux à proximité des réseaux
- Sécurité et consignes en cas d'incident ou d'accident, cas pratiques. réalisés durant la formation.
- Passage de l'examen QCM AIPR « Opérateur » sur ordinateur.

OBJECTIF :

- Identifier les différents types de réseaux et leurs risques (aérien, souterrains, subaquatiques).
- Adapter sa technique de travaux selon la typologie du chantier.

PREREQUIS :

- Lire, écrire et parler français.
- Utiliser un ordinateur (déplacement d'une souris) ou une tablette.



AIPR - Encadrant

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte de la réforme et de AIPR Rappel de la réglementation.
- Procédures administratives.
- Les typologies de réseaux et les risques en cas d'endommagement.
- Règles de l'art lors des travaux à proximité des réseaux.
- Sécurité et consignes en cas d'incident ou d'accident.
- Cas pratiques réalisés durant la formation.
- Passage de l'examen QCM AIPR « Encadrant ou Concepteur » sur ordinateur.

OBJECTIF :

- Appliquer les règles liées à la réforme anti-endommagement.
- Respecter les procédures administratives liées aux travaux de réseaux.
- Identifier les différentes typologies de réseaux et adapter les techniques de travaux selon les risques et les prescriptions en vigueur.

PREREQUIS :

- Lire, écrire et parler français.
- Utiliser un ordinateur ou une tablette.



SST - Sauveteur secouriste du travail

PROGRAMME :

- Présentation et objectifs du stage.
- L'incendie Formation réglementaire.
- Les dangers de fumées.
- La manipulation des extincteurs.
- L'évacuation.
- L'alarme.
- L'alerte.
- Les consignes.
- L'équipe d'évacuation.
- L'organisation générale.
- Partie pratique : exercice d'évacuation.

14 heures

Maxi 10
Stagiaires

OBJECTIF :

- Avoir un rôle dans l'organisation des secours de l'entreprise.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime.
- Protéger, examiner, secourir la victime de manière appropriée.

PREREQUIS :

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter).



Vérification d'échafaudage roulant et de pied

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Responsabilités de l'utilisateur de l'échafaudage.
- Contexte réglementaire relatif aux échafaudages.
- Aménagement de l'aire de travail.
- Exploitation de la notice du fabricant.
- Conditions d'utilisation d'un échafaudage.
- Maintien en sécurité de l'échafaudage Notion de coactivité.
- Vérification journalière d'un échafaudage.
- Accès et utilisation d'un échafaudage.
- Gestion de la fiche de vérification.
- Formation pratique.

OBJECTIF :

- Utiliser un échafaudage roulant ou de pied, en sécurité, dans le respect des règles de sécurité et de prévention.
- Procéder à la vérification journalière de l'échafaudage.

PREREQUIS :

- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.



Montage d'échafaudage de pied

14 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Différents types d'échafaudages.
- Responsabilités du monteur / de l'utilisateur / du vérificateur d'échafaudage.
- Exploitation de la notice du fabricant Aménagement de l'aire de travail.
- Montage et démontage d'un échafaudage de pied Installation des planchers.
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant.
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès.
- Conditions d'utilisation d'un échafaudage.
- Gestion de la fiche de vérification.

OBJECTIF :

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant.
- Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage de pied.
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

PREREQUIS :

- Lire et comprendre une notice technique (textes, plans et schémas).
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.



Montage d'échafaudage roulant

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Différents types d'échafaudages roulants.
- Responsabilités du monteur d'échafaudage roulant.
- Aménagement de l'aire de travail.
- Montage d'un échafaudage roulant.
- Responsabilités du vérificateur.
- Adéquation de l'échafaudage roulant.
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant.
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès.
- Gestion de la fiche de vérification.
- Démontage d'un échafaudage roulant.

OBJECTIF :

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant.
- Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage roulant.

PREREQUIS :

- Lire et comprendre une notice technique (textes, plans et schémas).
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.



Réception des filets de sécurité

0.5 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Les différents types de Filets de sécurité.
- Opérations préalables au montage.
- Visite de chantier.
- Épreuve pratique de vérification d'un filet.
- Rédaction d'un procès verbal de réception d'un filet de sécurité.

OBJECTIF :

- Réaliser la visite de réception de filets de sécurité.

PREREQUIS :

- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.



Montage démontage des filets de sécurité en grandes nappes

PROGRAMME :

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Dispositifs périphériques : filets et barrières.
- Opérations préalables au montage.
- Préparation du chantier.
- Méthode de pose/dépose des dispositifs périphériques.
- Réception des dispositifs après pose.

14 heures

Maxi 10
Stagiaires

OBJECTIF :

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant, la recommandation R446 et les normes en vigueur, et des dispositifs périphériques.

PREREQUIS :

- Etre titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP).
- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur.



FAS

Montage de filets de sécurité- Recyclage

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Filets de sécurité.
- Opérations préalables au montage.
- Préparation du chantier.
- Méthode de pose/dépose des filets.
- Réception de filets après pose.

OBJECTIF :

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant, la recommandation R446 et les normes en vigueur : EN 13374 filets périphériques / EN 12636-1 filets de sécurité en nappes.

PREREQUIS :

- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur.
- Etre titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP).



Montage de filets de sécurité

14 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Filets de sécurité.
- Opérations préalables au montage.
- Préparation du chantier.
- Méthode de pose/dépose des filets.
- Réception de filets après pose.

OBJECTIF :

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant.

PREREQUIS :

- Ne pas avoir de restriction au port de charges.
- Être habilité au travail en hauteur.



Déplacements pour travaux sur cordes

35 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle.
- Analyse des risques.
- Choix d'un dispositif de protection individuelle.
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires Analyse des risques et exercices pratiques.
- Mise en place de points d'ancrages et de lignes de vie provisoires.
- Equipment, installation des cordes.
- Déplacements sur corde (descente et remontée).
- Exercices de secours sur corde.

OBJECTIF :

- Se déplacer et effectuer des travaux en sécurité sur cordes pour une intervention avec mode opératoire.

PREREQUIS :

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.



Évacuation sur remontées mécaniques

14 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte réglementaire.
- Étude du plan d'évacuation.
- Aspects décisionnels, psychologie, contraintes météorologiques
- Aménagements et récupération au sol, chemins de repli, mise en sécurité.
- Présentation des équipements de protection Individuelle (EPI) spécifiques.
- Présentation du matériel d'évacuation Présentation de la procédure d'évacuation.

OBJECTIF :

Effectuer une opération d'évacuation de téléportés.

PREREQUIS :

- Avoir suivi une formation au port des Équipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur.



Évacuation d'une personne suspendue – Équipé de son harnais

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte réglementaire relatif aux matériels.
- Secours à personne (forces en action, techniques).
- Matériels et procédure de secours.
- Formation pratique.

OBJECTIF :

- Effectuer une opération d'évacuation d'une personne suspendue à partir d'un rack.

PREREQUIS :

- Avoir suivi une formation au port des équipements de Protection Individuelle.
- (EPI) contre les chutes de hauteur.



Vérification EPC

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Les principes généraux et définitions.
- L'analyse des risques.
- Prévention des chutes.
- La procédure d'achat des EPC.
- Installation, utilisation des EPC.
- Entretien et contrôle des EPC.

OBJECTIF :

- Comprendre les obligations en matière d'équipements de protection collective.
- Assurer le suivi du matériel.

PREREQUIS :

- Savoir communiquer en français.



Vérification EPI – Contre les chutes de hauteur

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte réglementaire relatif aux EPI contre les chutes de hauteur
- Type et description des EPI
- Conditions d'utilisation des EPI et précautions d'usage
- Vérifications des EPI
- Formation pratique

OBJECTIF :

- Vérifier l'état de conservation des EPI contre les chutes de hauteur
- Établir et rédiger un rapport de vérification
- Assurer le suivi du matériel

PREREQUIS :

- Savoir communiquer en français



Travail en hauteur sur monte charge

10.30 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte réglementaire.
Décret 2008-1325 Travail isolé, DATI ...
- Présentation des conditions d'intervention sur monte-chARGE.
- Mesures d'organisation.
- Manutention et port de charges.
- Vérification et réglage du harnais.

OBJECTIF :

- Savoir installer un dispositif d'ancrage provisoire, ligne de vie, point d'ancrage et dispositifs spécifiques normés travail en hauteur.

PREREQUIS :

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.



Travail en hauteur – Port du harnais sur site équipé

7 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Contexte réglementaire.
- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur.
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur.
- Vérification et réglage du harnais.
- Applications pratiques avec examen en continu.
- Évaluation théorique.
- Utilisation de dispositifs d'ancrage.

OBJECTIF :

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site équipé
- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité

PREREQUIS :

- Savoir communiquer en français



Travail en hauteur – Port du harnais sur site non équipé

10.30 heures

Maxi 10
Stagiaires

PROGRAMME :

- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur.
- Applications pratiques, utilisation des différents systèmes antichute avec examen en continu.
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires.
- Évaluation théorique.
- Vérification et réglage du harnais.

FORMATIONS APPLICATIONS SOLUTIONS

OBJECTIF :

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site non équipé.

PREREQUIS :

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.

2026



QR CODE

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

**ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE.
DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES &
DES PERFORMANCES**



Pour toutes questions contactez nous