Catalogue de nos formations

2026

Évolution professionnelle Développement des compétences & des performances

FAS
Formations - Applications - Solutions

Pour toutes questions contactez nous

FAS - Formations Applications Solutions 74C Chemin des Fours à Chaux 11100 NARBONNE
Téléphone : 06 75 18 79 54

-FAS-

Formations - Applications - Solutions

SOMMAIRE

1 PRÉVENIR ET MAÎTRISER LE RISQUE PLOMB OPÉRATEUR

2 PRÉVENIR ET MAÎTRISER LE RISQUE PLOMB ENCADRANT

3 PASS HTB – OPÉRATEUR

4 PASS HTB – ENCADRANT

5 AIPR - OPÉRATEUR

6 AIPR - ENCADRANT

7 SST - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

8 VÉRIFICATION D'ÉCHAFAUDAGE ROULANT ET DE PIED

9 MONTAGE D'ÉCHAFAUDAGE DE PIED

10 MONTAGE D'ÉCHAFAUDAGE ROULANT

11 RÉCEPTION DES FILETS DE SÉCURITÉ

12 MONTAGE DÉMONTAGE DES FILETS DE SÉCURITÉ EN GRANDES NAPPES

13 MONTAGE DE FILETS DE SÉCURITÉ RECYCLAGE

14 MONTAGE DE FILETS DE SÉCURITÉ

15 DÉPLACEMENTS POUR TRAVAUX SUR CORDES

16 ÉVACUATION SUR REMONTÉES MÉCANIQUES

17 ÉVACUATION D'UNE PERSONNE SUSPENDUE ÉQUIPÉE DE SON HARNAIS

18 VÉRIFICATION EPC

19 VÉRIFICATION EPI CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

20 TRAVAIL EN HAUTEUR SUR MONTE CHARGE

21 TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS SUR SITE ÉQUIPÉ

22 TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS SUR SITE NON ÉQUIPÉ

23 CACES R489 CHARIOTS ÉLÉVATEURS

24 CACES R486 NACELLES (PEMP)

25 CACES R482 ENGINS DE CHANTIER

26 CACES R485 GERBEURS

27 RECRUTER SANS SE TROMPER

28 MANAGER SES ÉQUIPES ET MENER DES ENTRETIENS

29 CONDUIRE UNE RÉUNION EFFICACE

30 PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

FORMATION

FORMAT

PRÉVENIR ET MAÎTRISER LE RISQUE PLOMB OPÉRATEUR

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Connaître le matériau plomb.
- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les conséquences sur la santé.
- Connaître le dispositif réglementaire applicable.
- Savoir réaliser des travaux en présence de plomb
  (moyens de prévention et d'hygiène, utilisation des équipements de protection collective et individuelle, application des procédures de décontamination et de conditionnement / étiquetage / stockage / évacuation / élimination des déchets / conduite à adopter en cas d'urgence)

OBJECTIF

- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les voies d'intoxication.
- Mettre en œuvre les dispositifs de protection en fonction des situations de travail et plus particulièrement les procédures de décontamination.
- Être capable d'appliquer les procédures dédiées pour les interventions sur des matériaux contenant du plomb.

PRÉREQUIS

- Fourniture d'une aptitude médicale au poste de travail.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

PRÉVENIR ET MAÎTRISER LE RISQUE PLOMB ENCADRANT

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Connaître le matériau plomb.
- Connaître les risques liés à l'exposition au plomb et les conséquences sur la santé.
- Connaître le dispositif réglementaire applicable.
- Protection des travailleurs.
- Savoir préparer/organiser les travaux en présence de plomb, identifier les mesures de prévention et d'hygiène à mettre en œuvre.
- Méthodes de travail : utilisation des équipements de protection collective et individuelle.

OBJECTIF

- Identifier les sources du risque plomb.
- Être capable d'organiser la prévention et la gestion du risque plomb.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler).
- Fourniture d'une aptitude médicale au poste de travail.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

PASS HTB – OPÉRATEUR

Durée : 3H30

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Les référentiels sécurité de RTE, EDF et ENEDIS.
- Les distances et les titres d'habilitation électrique.
- La gestion des aléas et des situations dangereuses.
- La gestion des accès.
- La maîtrise des efforts, des masses en mouvement et du levage de matériel.
- Le balisage de chantier.
- Les travaux en hauteur.
- Le levage de matériel.

OBJECTIF

- Améliorer la prévention sur les chantiers HTB de RTE, ENEDIS et EDF en homogénéisant le niveau de connaissance et la compréhension de tous les intervenants sur les risques.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

PASS HTB – ENCADRANT

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- L'accueil du personnel sur les chantiers.
- Les référentiels sécurité de RTE, EDF et ENEDIS.
- Les distances et les titres d'habilitation électrique.
- La gestion des aléas et des situations dangereuses.
- Les réseaux souterrains et aériens.
- La gestion des essais électriques l'organisation de la coordination.
- Les documents obligatoires : Plan de prévention, PPSPS, IST, modes opératoires.
- Les consignes de sécurité liées à certains matériels spécifiques la gestion des accès.
- La maîtrise des efforts, des masses en mouvement et du levage de matériel.
- Le balisage de chantier

OBJECTIF

- Améliorer la prévention sur les chantiers HTB de RTE, ENEDIS et EDF en homogénéisant le niveau de connaissance et la compréhension de tous les intervenants sur les risques.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

AIPR – OPÉRATEUR

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Contexte de la réforme et de l'AIPR.
- Les typologies des réseaux et les risques en cas d'endommagement.
- Règles de l'art lors des travaux à proximité des réseaux
- Sécurité et consignes en cas d'incident ou d'accident, cas pratiques. réalisés durant la formation.
- Passage de l'examen QCM AIPR « Opérateur » sur ordinateur.

OBJECTIF

- Identifier les différents types de réseaux et leurs risques (aérien, souterrains, subaquatiques).
- Adapter sa technique de travaux selon la typologie du chantier.

PRÉREQUIS

- Lire, écrire et parler français.
- Utiliser un ordinateur (déplacement d'une souris) ou une tablette

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

AIPR – ENCADRANT

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Contexte de la réforme et de AIPR Rappel de la réglementation.
- Procédures administratives.
- Les typologies de réseaux et les risques en cas d'endommagement.
- Règles de l'art lors des travaux à proximité des réseaux.
- Sécurité et consignes en cas d'incident ou d'accident.
- Cas pratiques réalisés durant la formation.
- Passage de l'examen QCM AIPR « Encadrant ou Concepteur » sur ordinateur.

OBJECTIF

- Identifier les différents types de réseaux et leurs risques (aérien, souterrains, subaquatiques).
- Adapter sa technique de travaux selon la typologie du chantier.

PRÉREQUIS

- Lire, écrire et parler français.
- Utiliser un ordinateur (déplacement d'une souris) ou une tablette

RETOUR AU SOMMAIRE

FORMATION

FORMAT

SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

PROGRAMME

- Présentation et objectifs du stage.
- L'incendie Formation réglementaire.
- Les dangers de fumées.
- La manipulation des extincteurs.
- L'évacuation.
- L'alarme.
- L'alerte.
- Les consignes.
- L'équipe d'évacuation.
- L'organisation générale.
- Partie pratique : exercice d'évacuation.

OBJECTIF

- Avoir un rôle dans l'organisation des secours de l'entreprise.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime.
- Protéger, examiner, secourir la victime de manière appropriée.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer (lire, écrire, parler, compter)

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

VÉRIFICATION D'ÉCHAFAUDAGE ROULANT ET DE PIED

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Responsabilités de l'utilisateur de l'échafaudage.
- Contexte réglementaire relatif aux échafaudages.
- Aménagement de l'aire de travail.
- Exploitation de la notice du fabricant.
- Conditions d'utilisation d'un échafaudage.
- Maintien en sécurité de l'échafaudage
- Notion de coactivité.
- Vérification journalière d'un échafaudage.
- Accès et utilisation d'un échafaudage.
- Gestion de la fiche de vérification.
- Formation pratique.

OBJECTIF

- Utiliser un échafaudage roulant ou de pied, en sécurité, dans le respect des règles de sécurité et de prévention.
- Procéder à la vérification journalière de l'échafaudage.

PRÉREQUIS

- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

MONTAGE D'ÉCHAFAUDAGE DE PIED

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Différents types d'échafaudages.
- Responsabilités du monteur / de l'utilisateur / du vérificateur d'échafaudage.
- Exploitation de la notice du fabricant
- Aménagement de l'aire de travail.
- Montage et démontage d'un échafaudage de pied
- Installation des planchers.
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant.
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès.
- Conditions d'utilisation d'un échafaudage.
- Gestion de la fiche de vérification.

OBJECTIF

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant.
- Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage de pied.
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

PRÉREQUIS

- Lire et comprendre une notice technique (textes, plans et schémas).
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

MONTAGE D'ÉCHAFAUDAGE ROULANT

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Différents types d'échafaudages roulants.
- Responsabilités du monteur d'échafaudage roulant.
- Aménagement de l'aire de travail.
- Montage d'un échafaudage roulant.
- Responsabilités du vérificateur.
- Adéquation de l'échafaudage roulant.
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant.
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès.
- Gestion de la fiche de vérification.
- Démontage d'un échafaudage roulant.

OBJECTIF

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant.
- Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage de pied.
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

PRÉREQUIS

- Lire et comprendre une notice technique (textes, plans et schémas).
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

RÉCEPTION DES FILETS DE SÉCURITÉ

Durée : 3H30

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE DE 3 À 5 ANS

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Les différents types de Filets de sécurité.
- Opérations préalables au montage.
- Visite de chantier.
- Épreuve pratique de vérification d'un filet.
- Rédaction d'un procès verbal de réception d'un filet de sécurité.

OBJECTIF

- Réaliser la visite de réception de filets de sécurité.

PRÉREQUIS

- Bénéficier d'une aptitude médicale aux travaux en hauteur sans restriction au port de charge.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

MONTAGE DÉMONTAGE DES FILETS DE SÉCURITÉ EN GRANDES NAPPES

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE DE 3 À 5 ANS

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Dispositifs périphériques : filets et barrières.
- Opérations préalables au montage.
- Préparation du chantier.
- Méthode de pose/dépose des dispositifs périphériques.
- Réception des dispositifs après pose.

OBJECTIF

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabriquant, la recommandation R446 et les normes en vigueur, et des dispositifs périphériques.

PRÉREQUIS

- Etre titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP).
- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

MONTAGE DE FILETS DE SÉCURITÉ RECYCLAGE

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE DE 3 À 5 ANS

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Filets de sécurité.
- Opérations préalables au montage.
- Préparation du chantier.
- Méthode de pose/dépose des filets.
- Réception de filets après pose.

OBJECTIF

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant, la recommandation R446 et les normes en vigueur : EN 13374 filets périphériques / EN 12636-1 filets de sécurité en nappes.

PRÉREQUIS

- Bénéficier d'une aptitude médicale au travail en hauteur.
- Etre titulaire d'une autorisation de conduite pour une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes (PEMP)

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

MONTAGE DE FILETS DE SÉCURITÉ

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Filets de sécurité.
- Opérations préalables au montage.
- Préparation du chantier.
- Méthode de pose/dépose des filets.
- Réception de filets après pose.

OBJECTIF

- Installer des filets de sécurité conformément à la notice du fabricant.

PRÉREQUIS

- Ne pas avoir de restriction au port de charges. `
- Être habilité au travail en hauteur.

FORMAT

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE DE 3 À 5 ANS

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

DÉPLACEMENTS POUR TRAVAUX SUR CORDES

Durée : 35H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES ANS

PROGRAMME

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur.
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle.
- Analyse des risques.
  Choix d'un dispositif de protection individuelle.
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires
  Analyse des risques et exercices pratiques.
- Mise en place de points d'ancrages et de lignes de vie provisoires.
- Equipement, installation des cordes.
- Déplacements sur corde (descente et remontée).
- Exercices de secours sur corde.

OBJECTIF

- Se déplacer et effectuer des travaux en sécurité sur cordes pour une intervention avec mode opératoire.

PRÉREQUIS

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

ÉVACUATION SUR REMONTÉES MÉCANIQUES

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Contexte réglementaire.
- Étude du plan d'évacuation.
- Aspects décisionnels, psychologie, contraintes météorologiques
- Aménagements et récupération au sol, chemins de repli, mise en sécurité.
- Présentation des équipements de protection
- Individuelle (EPI) spécifiques.
- Présentation du matériel d'évacuation
- Présentation de la procédure d'évacuation.

OBJECTIF

- Se déplacer et effectuer des travaux en sécurité sur cordes pour une intervention avec mode opératoire.

PRÉREQUIS

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur

RETOUR AU SOMMAIRE

FORMATION

FORMAT

ÉVACUATION D'UNE PERSONNE SUSPENDUE ÉQUIPÉE DE SON HARNAIS

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- Contexte réglementaire relatif aux matériels.
- Secours à personne (forces en action, techniques).
- Matériels et procédure de secours.
- Formation pratique.

OBJECTIF

- Effectuer une opération d'évacuation d'une personne suspendue à partir d'un rack.

PRÉREQUIS

- Avoir suivi une formation au port des équipements de Protection Individuelle. (EPI) contre les chutes de hauteur.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

VÉRIFICATION EPC

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES 3 ANS

PROGRAMME

- Les principes généraux et définitions.
- L'analyse des risques.
- Prévention des chutes.
- La procédure d'achat des EPC.
- Installation, utilisation des EPC.
- Entretien et contrôle des EPC.

OBJECTIF

- Comprendre les obligations en matière d'équipements de protection collective.
- Assurer le suivi du matériel.

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

VÉRIFICATION EPI CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES 3 ANS

PROGRAMME

- Contexte réglementaire relatif aux EPI contre les chutes de hauteur
- Type et description des EPI
- Conditions d'utilisation des EPI et précautions d'usage
- Vérifications des EPI Formation pratique

OBJECTIF

- Vérifier l'état de conservation des EPI contre les chutes de hauteur
- Établir et rédiger un rapport de vérification
- Assurer le suivi du matériel

PRÉREQUIS

- Savoir communiquer en français.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

TRAVAIL EN HAUTEUR SUR MONTE CHARGE

Durée : 10H30

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES ANS

PROGRAMME

- Contexte réglementaire. Décret 2008-1325 Travail isolé, DATI
- Présentation des conditions d'intervention sur monte-charge.
- Mesures d'organisation.
- Manutention et port de charges.
- Vérification et réglage du harnais.

OBJECTIF

- Savoir installer un dispositif d'ancrage provisoire, ligne de vie, point d'ancrage et dispositifs spécifiques normés travail en hauteur.

PRÉREQUIS

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

TRAVAIL EN HAUTEUR
PORT DU HARNAIS SUR SITE ÉQUIPÉ

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES ANS

PROGRAMME

- Contexte réglementaire.
- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur.
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur.
- Vérification et réglage du harnais.
- Applications pratiques avec examen en continu.
- Évaluation théorique.
- Utilisation de dispositifs d'ancrage.

OBJECTIF

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site équipé
- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité

PRÉREQUIS

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

TRAVAIL EN HAUTEUR
PORT DU HARNAIS SUR SITE NON ÉQUIPÉ

Durée : 10H30

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE TOUS LES ANS

PROGRAMME

- Caractéristiques des équipements de protection collective contre les chutes de hauteur.
- Applications pratiques, utilisation des différents systèmes antichute avec examen en continu.
- Pose de dispositifs d'ancrage provisoires.
- Évaluation théorique.
- Vérification et réglage du harnais.

OBJECTIF

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site non équipé.

PRÉREQUIS

- Disposer d'une aptitude médicale au travail en hauteur.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

CACES R489 – CHARIOTS ÉLÉVATEURS

Durée : 35H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE 3 JOURS

PROGRAMME

- **Réglementation et sécurité**
  Rôles, responsabilités, consignes de sécurité.
- **Technologie des chariots**
  Fonctionnement, vérifications et entretien.
- **Conduite et manœuvres**
  Prise en main, déplacement, chargement/déchargement.
- **Évaluation pratique**
  Mise en situation et test CACES.

OBJECTIF

- Conduire un chariot élévateur en sécurité
- Réaliser des opérations de manutention
- Respecter les règles de sécurité en entreprise

PRÉREQUIS

- Être apte médicalement
- Comprendre le français
- Être majeur

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

CACES R486 – NACELLES (PEMP)

Durée : 21H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE 1 À 2 JOURS

PROGRAMME

- **Réglementation**
  Obligations réglementaires, responsabilités, analyse des risques liés au travail en hauteur.

- **Technologie des PEMP**
  Types de nacelles, caractéristiques, vérifications avant utilisation.

- **Conduite**
  Positionnement, stabilisation, élévation, déplacements et gestion des situations à risque.

- **Évaluation**
  Test théorique et pratique.

OBJECTIF

- Utiliser une nacelle en sécurité
- Réaliser des travaux en hauteur
- Prévenir les risques de chute

PRÉREQUIS

- Être majeur
- Aptitude au travail en hauteur
- Comprendre le français

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

CACES R482 – ENGINS DE CHANTIER

Durée : 21H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE 2 À 3 JOURS

PROGRAMME

- **Réglementation et sécurité**
  Cadre légal, identification des risques, règles de circulation sur chantier.

- **Technologie des engins**
  Fonctionnement, équipements, contrôles et entretien courant.

- **Conduite et opérations**
  Prise en main, manœuvres, déplacement de charges, travail en conditions réelles.

- **Évaluation**
  Test théorique et pratique.

OBJECTIF

- Utiliser une nacelle en sécurité
- Réaliser des travaux en hauteur
- Prévenir les risques de chute

PRÉREQUIS

- Être majeur
- Aptitude médicale
- Comprendre le français

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

CACES R485 – GERBEURS

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

RECYCLAGE 1 JOUR

PROGRAMME

- **Réglementation et sécurité**
  Principes de prévention, responsabilités, risques liés à la manutention.

- **Technologie du gerbeur**
  Fonctionnement, vérifications et prise en main.

- **Utilisation pratique**
  Déplacement, levage, stockage et organisation des charges.

- **Évaluation**
  Test pratique.

OBJECTIF

- Utiliser un gerbeur en sécurité
- Effectuer des opérations de stockage
- Limiter les risques d'accident

PRÉREQUIS

- Être majeur
- Aptitude médicale
- Comprendre le français

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

RECRUTER SANS SE TROMPER

Durée : 7H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- **Définir le besoin**
  Analyse du poste, compétences clés et profil recherché.

- **Sourcing et sélection**
  Rédaction d'annonce, tri des candidatures, préqualification.

- **Conduite d'entretien**
  Techniques de questionnement, analyse des compétences et soft skills.

- **Prise de décision**
  Évaluation des candidats, éviter les biais, sécuriser l'intégration.

OBJECTIF

- Structurer un processus de recrutement efficace
- Identifier les bons profils et éviter les erreurs de casting
- Mener des entretiens pertinents et objectifs
- Sécuriser ses recrutements dans la durée

PRÉREQUIS

- ***Formation accessible sans prérequis de diplôme.***

- Ouverte aux managers, futurs managers et dirigeants.
- Une première expérience professionnelle est recommandée.
- Un positionnement peut être réalisé en amont pour adapter la formation.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

MANAGER SES ÉQUIPES ET MENER DES ENTRETIENS

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- **Fondamentaux du management**
  Rôle du manager, styles de management, communication.

- **Motivation et pilotage**
  Fixer des objectifs, suivre la performance, valoriser les équipes.

- **Conduire des entretiens**
  Entretiens annuels, recadrage, feedback constructif.

- **Gestion des situations complexes**
  Conflits, démotivation, posture et prise de décision.

OBJECTIF

- Adopter une posture managériale efficace
- Motiver et accompagner ses collaborateurs
- Conduire des entretiens structurés et productifs
- Gérer les situations délicates

PRÉREQUIS

- ***Formation accessible sans prérequis de diplôme.***

- Ouverte aux managers, futurs managers et dirigeants.
- Une première expérience professionnelle est recommandée.
- Un positionnement peut être réalisé en amont pour adapter la formation.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

CONDUIRE UNE RÉUNION EFFICACE

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- **Préparer la réunion**
  Objectifs, ordre du jour, choix des participants.

- **Techniques d'animation**
  Dynamiser les échanges, favoriser la participation.

- **Gestion du groupe**
  Gérer les profils difficiles, canaliser les discussions.

- **Suivi et efficacité**
  Prise de décision, plan d'actions et comptes rendus.

OBJECTIF

- Préparer et structurer une réunion efficace
- Animer avec impact et engagement
- Gérer le temps et les échanges
- Obtenir des résultats concrets

PRÉREQUIS

- ***Formation accessible sans prérequis de diplôme.***

- Ouverte aux managers, futurs managers et dirigeants.
- Une première expérience professionnelle est recommandée.
- Un positionnement peut être réalisé en amont pour adapter la formation.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

FORMATION

FORMAT

PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Durée : 14H

10 STAGIAIRES MAXIMUM

PROGRAMME

- **Comprendre les RPS**
  Définition, enjeux, cadre légal.

- **Identifier les risques**
  Facteurs organisationnels, relationnels et individuels.

- **Prévenir et agir**
  Actions de prévention, gestion du stress et des tensions.

- **Management et QVT**
  Posture managériale, communication et qualité de vie au travail.

OBJECTIF

- Comprendre les risques psychosociaux et leurs impacts
- Identifier les signaux d'alerte
- Prévenir les situations de stress et de conflits
- Mettre en place des actions concrètes en entreprise

PRÉREQUIS

- ***Formation accessible sans prérequis de diplôme.***

- Ouverte aux managers, futurs managers et dirigeants.
- Une première expérience professionnelle est recommandée.
- Un positionnement peut être réalisé en amont pour adapter la formation.

RETOUR AU SOMMAIRE

FAS
Formations - Applications - Solutions

-FAS-

Formations - Applications - Solutions

Je souhaite être recontacté